



# 玉名ロータリークラブ週報

2019  
?  
2020



R I 会長	■	マーク・ダニエル・マローニー			
地区ガバナー	■	瀧			満次
会幹	■	松	崎	健	司
幹事	■	堀	本	武	子
公共イメージ向上・IT委員長	■	坂	梨	恭	

例会日 ■ 毎週木曜日 / PM12:30~13:30  
 例会場 ■ 〒865-0061 熊本県玉名市立願寺 50-1 司ロイヤルホテル内  
 TEL(0968)73-8888 FAX(0968)73-8008  
 事務所 ■ 〒865-0061 熊本県玉名市立願寺 540-1-102  
 TEL(0968)73-3399 FAX(0968)74-3939

令和元年 12 月 5 日 No.2459

玉名RCメールアドレス [jimu@tamanar.club](mailto:jimu@tamanar.club)

ホームページ <http://tamanar.club>

## 【12月のお誕生日・結婚記念日】

親睦活動委員会 福田委員長

お誕生日：滝川会員

結婚記念日：滝川会員、坂梨

福田委員長より該当する方の紹介と、松崎会長より記念品の贈呈。



## 【幹事報告】堀本幹事

○熊本RC・熊本グリーンRC・熊本東RC・熊本東南RC・熊本北RCより、例会変更並びに取り止めのおしらせが来ています。

- ・熊本城熊本RC 12月23日(月)クラブ定款第8条第1節に基づき取り止め
- ・熊本グリーンRC 12月23日(月)クラブ定款第8条第1節に基づき取り止め  
1月6日(月)⇒1月7日(火)「新春合同例会」に変更  
12月30日(月)クラブ定款第8条第1節に基づき取り止め
- ・熊本東RC 12月24日(火)クラブ定款第8条第1節に基づき取り止め  
12月31日(火)クラブ定款第8条第1節に基づき取り止め  
1月7日(火)⇒同日「新春合同例会」に変更
- ・熊本東南RC 12月30日(月)クラブ定款第8条第1節に基づき取り止め  
1月6日(月)⇒1月7日(火)「新春合同例会」に変更

1月8日(月)⇒1月7日(火)「新春合同例会」に変更

- ・熊本北RC 1月2日(木) 慣例により休会
- ・熊本RC 1月3日(月) 慣例により休会  
1月10日(金)⇒1月7日(火)  
「新春合同例会」に変更

○熊本中央RCより、例会取り止め並びに変更のお知らせが来ています。

日時：12月27日(金) クラブ定款第8条  
第1節に基づき取り止め

1月3日(金) 慣例により休会

1月10日(金)⇒1月7日(火)12:30～  
熊本市域RC新春合同例会のため変更

場所：ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ



○熊本南RCより、例会変更のお知らせが来ています。

日時：1月7日(火)12:30～熊本市域RC新春合同例会に変更

場所：ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ

○熊本西RCより、例会取り止め並びに変更のお知らせが来ています。

日時：12月23日(月)18:30～年忘れ家族例会の為に変更

場所：和房「はなぶさ」

日時：12月31日(火)クラブ定款第8条第1節に基づき取り止め

○熊本南RCより、例会変更のお知らせが来ています。

日時：1月8日(火)12:30～熊本市域RC新春合同例会に変更

場所：熊本ホテルキャッスル 2F キャッスルホール

○荒尾RCより例会変更のお知らせが来ています。

日時：令和2年1月1日(水) 定款第7条第1節に基づき 休会

○国際Rより、ローターアクト例会訪問の件について来ています。

○第2720地区 会員増強部門 新進気鋭会員セミナー 評価表まとめが来ています。

○2019～20年度 RLIパートI (1) 開催のご案内が来ています。

日時：2020年 1月25日(土) 9:20～16:45

会場：ホルトホール大分 (大分駅南側) 3F 302・303会議室

登録：9:10～9:20 (会場の利用が午前9時からです。)

懇親会：レンブラントホテル大分 18:30～20:30

## 【委員会報告】

○公共イメージ向上・IT委員会 坂梨

『ロータリーの友』12月号拝読

横組みの8～9ページの一部を拝読させていただきます。



第3は**節酒**。1日当たりのエタノール摂取量は23g程度まで。日本酒で1合、ビールなら大瓶1本(633ml)、焼酎で3分の2合、ウイスキーやブランデーではダブル1杯、ワインではボトル3分の1程度がその目安です。その他、バランスのとれた食生活を心掛けること。塩分量は男性で1日9g、女性で7.5g未満。十分な野菜や果物の接種は食道がん、肺がんに予防効果があるといわれます。運動は毎日計60分程度の歩行、週1回60分程度の早歩きなど。適切な体重として、中高年男性ではBMI(肥満度を表す体格指数)で21～27(可能な限り25未満)、女性では19～25の範囲に維持しましょう。ウイルスや最近の感染予防と、感染者は治療を行うこと。肝炎ウイルス(B型、C型)感染者では抗ウイルス薬治療により、肝臓がんの発症を減らせます。子宮がんは、任意ですが、12歳前後の女子を対象にした予防ワクチンがあります。ピロリ菌は胃がん発症の因子で、感染者には除菌治療を勧めます。また、定期検診をし、以上を感じたら早期の受診を心掛けてください。

12月はお酒を飲む機会が多い月になるかと思い、この記事を読ませて頂きました。節酒量を目安に、飲み過ぎには十分注意して、大事な体を守って下さい。

## 【スマイル報告】鶴田副委員長

松崎会長・堀本幹事・・・年次総会よろしくお願ひ致します。次年度理事役員選任お世話になります。

志賀さん・・・年次総会よろしくお願ひ致します、結婚・誕生祝おめでとうございます。

宮本浩さん・中嶋さん・・・結婚・誕生祝おめでとうございます。

田原さん・大石さん・・・本日の年次総会よろしくお願ひします。

松本さん・・・年次総会お世話様です、結婚・誕生祝おめでとうございます。

## がんを防ぐための新12か条

- ① たばこは吸わない
- ② 他人のたばこの煙を避ける
- ③ お酒はほどほどに
- ④ バランスのとれた食生活を
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに
- ⑥ 野菜や果物は不足にならないように
- ⑦ 適度に運動
- ⑧ 適切な体重維持
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩ 定期的ながん検診を
- ⑪ 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- ⑫ 正しいがん情報でがんを知ることから

山田司さん・吉岡さん・井上さん・鶴田さん・深見さん・本田さん・吉田彰さん・福田さん  
 平田さん・小山さん・坂梨さん・山田邦さん・・・年次総会お世話様です、結婚・誕生祝おめでとうございます。  
 小篠さん・・・所用のため、早退します、ソーリーです。  
 古賀さん・・・申し訳ありません、欠席します。

前回までの累計 ￥514,000

今 回 ￥ 24,000

合 計 ￥538,000



**【出席報告】 鶴田副委員長**

本日の出席	会員数	49 (45) 名	欠席者	浅地 浜田 古賀 児玉 前田
	出席数	28 名		西嶋 小関 品川 田中 瀧川
	出席率	62.22%		上村 上田継 渡邊太 山田勝 吉永 山口 吉田光
前回の出席	前回出席数	19 名	前回の メイクアップ	小関 品川
	修正出席数	21 名		
	修正出席率	50.00%		
出席規定適用免除者		9 名		

**【今後のプログラム予定】**

12月12日（木）卓話 前田貴輝会員  
 血圧測定・健康について

【本日のプログラム】 次年総会 次年度理事・役員選任

2020～2021年度  
玉名ロータリークラブ理事・役員（理事会メンバー）

役 員	会 長	大 石 勉
	副 会 長 (会長エレクト)	堀 本 武 司
	副 会 長 (会長ノミネー)	渡 邊 太 朗
	幹 事	杉 谷 方 英
	財 務	山 田 邦 男
	S A A	深 見 京 司
	特 別 役 員	田 原 豊 昭
	特 別 役 員	中 嶋 一 了
	特 別 役 員	村 上 弘
理 事	直 前 会 長	松 崎 健 次
	公 共 イ メ ー ジ	宮 本 徹
	会 員 増 強	浜 田 繁 次 郎
	プ ロ グ ラ ム	井 上 幸
	ロータリー財団 米山記念奨学	鶴 田 倫 明
	ク ラ ブ 研 修	松 本 秀 藏

○大石次年度会長より、次年度の役員および理事予定者の紹介が有り、本日参加者の拍手を持って承認を得て頂きました。



※クラブ研修は次年度から発足します

○堀本幹事より「2019年度 年間科目一覧」の資料を基に一覧表の説明が有りました。

○クラブ財政委員の本田委員長より、昨日吉田副委員長の厳正なる審査をして頂き、異常が無かったことの報告が有りました。

